

# Bildung

## Im Werkschulheim wird Carrera-Rennbahn zum Fitnessgerät

Bei einem Kooperationsprojekt von Werkschulheim Felbertal und dem Verein der Wiener Gesundheitsförderung ist kürzlich ein interessantes Projekt umgesetzt worden.

„Wir haben eine Carrera-Rennbahn in ein Fitnessgerät umgewandelt, das durch Fahrräder mit Trainingsrollen betrieben werden kann. Je schneller getreten wird, desto schneller fahren die Rennautos“, erklären die Schüler Daniel Puttinger und Alexander Eggerth. Die Geschwindigkeiten der Rennautos und der Tretwiderstand der Trainingsrollen können mit Drehknöpfen eingestellt werden. Zusätzlich zeigt ein Monitor die Rundenzeiten und Fahrzeuggeschwindigkeiten der beiden Kontrahenten an.

Der Verein Wiener Gesundheitsförderung will das System



Foto: Werkschulheim Felbertal

künftig bei Events einsetzen, um im Wettbewerbsmodus immer zwei Besucher gegeneinander antreten zu lassen. Der Spaß an

der Bewegung soll somit gefördert werden. „Wir sind stolz, ein so tolles Projekt für die Wiener Gesundheitsförderung umge-

setzt zu haben, und wünschen allen viel Spaß beim Radeln“, meinte Werkstätten-Leiter Lukas Födinger.

Aus einer defekten Carrera-Rennbahn konstruierten die Schüler ein Fitnessgerät.